

北京三汇能环科技发展有限公司文件

三汇能环字〔2023〕22号

关于加强员工健康管理的通知

全体员工：

健康是工作与生活的基础，近期公司员工频繁出现健康问题，为提高全员健康意识，避免因忽视健康导致严重后果，现将加强员工健康管理相关内容通知如下：

一、公司定期体检

公司每年三月组织一次全员体检，全体员工必须参加，并严格按体检结果和建议进行健康改善。

二、员工自我监测

有家族病史的员工（如：心脏病、高血压、糖尿病等），或已确诊患慢性病的员工，需加倍关注自己的健康，严格遵从医嘱，定期监测自己的健康指标。

三、重视不明症状

员工出现不明原因的头晕、疼痛、浮肿等症状，不要盲目自行判断，不要相信网络上的偏方，应立即到正规医院进行检查，遵从医嘱。

四、养成良好习惯

公司鼓励员工戒烟限酒，减少高糖、高油、高盐等不健康食物和各类饮料的摄入，早睡早起不熬夜，根据自身条件适当进行体育锻炼，增强体质和抵抗力。

五、开展健康培训

公司将开展一系列健康知识培训活动，以帮助员工了解健康知识，提高自我保健能力，届时请大家积极参加。

北京三汇能环科技发展有限公司

二〇二三年十二月十二日

主题词：健康 管理

三汇能环公司综合部

2023 年 12 月 12 日印发
